

PREPARAZIONE ALL' INTERVENTO PROTESICO ARTICOLARE

A cura di



dr. **MATTIA**
ANDREOTTI
specialista in ortopedia
e traumatologia



PREPARAZIONE PER INTERVENTO PROTESI ARTICOLARE

Al paziente che si sottopone ad intervento chirurgico di protesi di anca, di ginocchio o di spalla verrà eseguita una lezione pre-operatoria a cui il paziente è tenuto a partecipare nella quale verranno illustrate nel dettaglio le modalità di ricovero, il trattamento chirurgico e il programma post-operatorio.

Visita Pre-ricovero

Prima del ricovero per l'intervento chirurgico, il paziente verrà contattato per eseguire la visita e gli esami del pre-ricovero. Gli esami del pre-ricovero consistono in esami ematici di routine, esami di compatibilità per emogruppo, ecg, rx del torace, valutazione pre-operatoria anestesiológica, se necessaria valutazione diabetologica e cardiologica pre-operatoria. Durante la visita ortopedica preoperatoria, verrà compilata la cartella del ricovero del paziente, prestando particolare attenzione all'anamnesi, all'esame obiettivo e all'anamnesi farmacologica del paziente. Utile prepararsi una lista di farmaci che regolarmente si assumono con i relativi dosaggi, eventuali allergie a farmaci, alimenti, metalli, e uno storico dei precedenti interventi chirurgici e eventuali ricoveri passati. Inoltre, essendo le componenti protesiche costituite da metalli, vengono eseguiti i patch-test cutanei pre-operatori con eventuale visita allergologica in caso di riscontro positività, al fine di ridurre reazioni allergiche alle componenti protesiche. Se agli esami preoperatori verrà riscontrata un'anemia (bassi valori di emoglobina), il protocollo prevede un'integrazione con ferro da eseguire prima dell'intervento chirurgico (Sideral Forte 1 cp al die per 30 gg).

Assolutamente vietato

- eseguire infiltrazioni intra-articolari al ginocchio da operare a partire da 3 mesi prima dell'intervento chirurgico.
- assumere farmaci antinfiammatorio e antidolorifici, è consentita l'assunzione di Tachipirina 1000 mg 1 cp per 2 volte al die (se non controindicato).
- utilizzare smalto per unghie, effettuare trattamenti di depilazione nei giorni antecedenti al ricovero.

Consigliamo di...

- avvisare l'equipe medica se comparsa di infezione in qualsiasi distretto, se comparsa di dolore ad urinare, evitare di procurarsi lesioni da grattamento o da traumi.
- eseguire doccia con bagnoschiuma antisettico a base di Clorexidina, per ogni sera dai 5 giorni prima dell'intervento chirurgico.
- preparare ambiente domestico per il rientro al domicilio eliminando ostacoli, tappeti, munirsi di stampelle, cyclette, ghiaccio gel, Cryo/Cuff Aircast.



- prendere visione della scheda dedicata agli esercizi fisioterapici da eseguire nel post-operatorio, ripassando gli schemi motori.
- astenersi dall'assunzione di cibi e bevande dalle ore 24 della sera antecedente l'intervento chirurgico, la mattina dell'intervento potrà assumere solo la sua terapia farmacologica secondo indicazioni del medico anestesista e del medico di reparto.
- controllare orario di ricovero, preparare documenti per il ricovero (tessera sanitaria, impegnativa di ricovero, elenco dei farmaci assunti).

Cosa portare da casa...

- tutti i farmaci che regolarmente si assumono
- elenco completo delle allergie
- elenco con numeri di telefono dei famigliari reperibili
- 2 bastoni canadesi (per anca e ginocchio)
- calzini antiscivolo (per anca e ginocchio)
- scarpe chiuse con chiusura a strappo (per anca e ginocchio)
- copia della lezione preoperatoria
- sono consentiti libri, riviste, tablet, smartphone